

ELSBETH BALMER

KOMMUNIKATION | MEDIATION | COACHING

Mediatorin IRP-HSG, Führungs- und Kommunikationscoach
selbständige Beraterin mit Praxis in Luzern

Biographisches

Aufgewachsen und Schulen in Luzern
Studium Germanistik/Publizistik
Langjährige Erfahrung im Kommunikations- und Medienbereich
Moderatorin/Redaktorin Schweizer Radio DRS
15 Jahre Führungserfahrung bei Schweizer Radio DRS
Dozentin für Führung, Kommunikation, Krisenkommunikation, Coaching,
Konflikt- und Change-Management
Moderatorin für Anlässe im Profit-, Non-Profit- und Service Public-Bereich
Medientrainerin
Seit 2005 selbstständige Mediatorin, Coach, Beraterin
Mutter einer erwachsenen Tochter

Qualifikationen

MEDIATION UND KONFLIKTMANAGEMENT

Mediation in Wirtschaft, Arbeitswelt und öffentlichem Bereich

IRP-HSG Universität St. Gallen, Institut für Rechtswissenschaft und Rechtpraxis / 2004 – 2005

Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen

Trigon Entwicklungsberatung, Graz und München (Friedrich Glasl, Rudi Ballreich) / 2004 – 2006

Konfliktmanagement in der Beratung

Trigon (Friedrich Glasl) 2003

COACHING

Coaching – Grundlagen und Praxis

Trigon (Werner Vogelauer) 2003

Coaching Master Curriculum

Trigon (Werner Vogelauer u.a.) 2011

Solution-focused Brief Coaching

WBF Weiterbildungsforum Basel (Peter Szabo, Daniel Meier)

2005 - 2007

Systemisches Kurzzeit-Coaching

ISCT Institut für Systemisches Coaching und Training Wien (Sonja Radatz, Gunther Schmidt, u.a.) 2006 – 2008

SYST® SYSTEMISCHE STRUKTURAUFSTELLUNGEN

Systemische Strukturaufstellungen im Organisationsbereich

Syst® München (Matthias Varga von Kibed, Insa Sparrer) / 2008 – 2009, 2011

Diverse weiterführende Weiterbildungen in den Bereichen Organisationsentwicklung, Hynocoaching,
Klärungshilfe, NLP, Transaktionsanalyse, Reiki.

Member Swiss Mediation Group