

## ELSBETH BALMER

KOMMUNIKATION | MEDIATION | COACHING

Mediatorin IRP-HSG, Führungs- und Kommunikationscoach  
selbständige Beraterin mit Praxis in Luzern

### Biographisches

Aufgewachsen und Schulen in Luzern  
Studium Germanistik/Publizistik  
Langjährige Erfahrung im Kommunikations- und Medienbereich  
Moderatorin/Redaktorin Schweizer Radio DRS  
15 Jahre Führungserfahrung bei Schweizer Radio DRS  
Fachverantwortung Führungsausbildung und Coaching bei Schweizer Radio DRS  
Moderatorin für Anlässe im Profit-, Non-Profit- und Service Public-Bereich  
Medientrainerin  
Ausbildnerin für Führung, Kommunikation, Krisenkommunikation, Coaching,  
Konflikt- und Change-Management  
Seit 2005 selbstständige Mediatorin, Coach, Beraterin  
Mutter einer erwachsenen Tochter

### Qualifikationen

MEDIATION UND KONFLIKTMANAGEMENT

#### **Mediation in Wirtschaft, Arbeitswelt und öffentlichem Bereich**

IRP-HSG Universität St. Gallen, Institut für Rechtswissenschaft und Rechtpraxis / 2004 – 2005

#### **Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen**

Trigon Entwicklungsberatung, Graz und München (Friedrich Glasl, Rudi Ballreich) / 2004 – 2006

#### **Konfliktmanagement in der Beratung**

Trigon (Friedrich Glasl) 2003

COACHING

#### **Coaching – Grundlagen und Praxis**

Trigon (Werner Vogelauer) 2003

#### **Coaching Master Curriculum**

Trigon (Werner Vogelauer u.a.) 2011

#### **Solution-focused Brief Coaching**

WBF Weiterbildungsforum Basel (Peter Szabo, Daniel Meier)  
2005 - 2007

#### **Systemisches Kurzzeit-Coaching**

ISCT Institut für Systemisches Coaching und Training Wien (Sonja Radatz, Gunther Schmidt, u.a.) 2006 – 2008

SYST® SYSTEMISCHE STRUKTURAUFSTELLUNGEN

#### **Systemische Strukturaufstellungen im Organisationsbereich**

Syst® München (Matthias Varga von Kibed, Insa Sparrer) / 2008 – 2009, 2011

Diverse weiterführende Weiterbildungen in den Bereichen Organisationsentwicklung, Hynocoaching,  
Klärungshilfe, NLP, Transaktionsanalyse, Reiki.

Member Swiss Mediation Group